

Гимнастика с методикой преподавания Ф-2

26 мая

Тема: Подготовка к дифзачету (2 июня)

Задание:

1. Повторить методику обучения упражнениям на снарядах (8-9 класс): опорный прыжок, перекладина, брусья, бревно и акробатическим упражнениям
2. Обратить внимание на логичность составления контрольных комбинаций на снарядах в соответствии с программой по физическому воспитанию 8-9 класса:
3. Обратить внимание при составлении круговой тренировки по специальной физической подготовке в разделе Гимнастика 8-9 класса на соответствие упражнений развиваемому физическому качеству (сила, гибкость, ловкость, быстрота)

Дифзачет начинается в 9.00

Выполненные задания нужно отправить на адрес galina.zvezda2010@yandex.ru

НЕ ПОЗДНЕЕ 11.00

02 июня

На 26 мая до дифзачета

НЕ ДОПУСКАЮТСЯ

1. Дроздова Алена
2. Журавлев илья
3. Мотовилов Андрей
4. Попов Андрей
5. Прокашев Максим
6. Рычихин Артем
7. Черемухина Ольга